

Sous l'égide de Sa Majesté le Roi Mohammed VI



LES RENCONTRES GALIEN - IBN SINA

Vendredi 02 Octobre 2015 à l'Académie du Royaume du Maroc - Rabat

Organisateurs :



Académie Nationale
de Pharmacie
(France)



Société Internationale des
Docteurs en Pharmacie
d'Expression Française



Académie Hassan II
des Sciences et Techniques
du Maroc



LES RENCONTRES GALIEN - IBN SINA

Vendredi 02 Octobre 2015

De 14H45 à 15H15

« LA FEMME ET SON RÔLE AU SEIN DE LA FAMILLE : LE CONSEIL DU PHARMACIEN »

Dr. Fabienne BLANCHET

Membre de l'Académie Nationale de Pharmacie, directeur du comité d'éducation sanitaire et social de la pharmacie française (CESPHARM). Ordre National des pharmaciens de France.





LES RENCONTRES GALIEN - IBN SINA



La femme et son rôle au sein de la famille : le conseil du pharmacien

Fabienne BLANCHET

Membre de l'Académie nationale de Pharmacie
Directeur du Cespharm – Ordre national des pharmaciens - Paris, France



Le Cespharm

- = Comité d'éducation sanitaire et sociale de la pharmacie française
- commission de l'Ordre des pharmaciens
- objectif : aider les pharmaciens à s'impliquer dans la prévention, l'éducation pour la santé et l'éducation thérapeutique du patient





La prévention, l'éducation : des missions du pharmacien d'officine

- Les pharmaciens d'officine « contribuent aux soins de premier recours » (prévention, éducation pour la santé...)
- Ils « peuvent participer à l'éducation thérapeutique et aux actions d'accompagnement des patients »

*Art L. 5125-1-1 A du
Code de la santé publique*



Le pharmacien d'officine, de nombreux atouts

- Proximité géographique
- Accessibilité et disponibilité
- Contacts fréquents avec les femmes :
 - de tous âges
 - bien portantes et malades
- Connaissance globale des familles
- Relation de confiance avec les patients



La femme « ambassadrice » de la prévention au sein de sa famille

Rôle majeur de la femme :

- Responsabilité de la santé de la famille
- Adoption de comportements de prévention
- Nutrition, vaccinations, hygiène...



Am J Public Health. 2009 Dec;99(12):2119. doi: 10.2105/AJPH.2009.182311. Epub 2009 Oct 21.

The power of Mom in communicating health.

Daniel KL¹.

=> Relais de prévention au sein de la famille



Prévention nutritionnelle

Rôle de la femme au sein de la famille :

- Nutrition de la femme enceinte
- Allaitement
- Construction du comportement alimentaire des enfants
- Adoption au sein de la famille des recommandations nutritionnelles adaptées aux différents âges de la vie

Van Ansem et al., 2014, Madden and Chamberlain, 2010



Nutrition de la femme enceinte

Politique publique de santé nutritionnelle lancée en 2001 : Programme national nutrition santé (PNNS)

Chez la femme enceinte :

- prévenir certaines déficiences ou carences (acide folique, vitamine D...)
- limiter les risques sanitaires liés à certains aliments
- surveiller le poids





Nutrition de la femme enceinte

Rôle du pharmacien

→ Rôle de conseil chez la femme ayant un projet de grossesse



Disponibles sur www.cespharm.fr

→ Conseils pratiques quant aux recommandations nutritionnelles en cours de grossesse





Allaitement

Bénéfices

- Pour la santé de la mère :

Suites de couches facilitées, perte de poids plus rapide, effet protecteur contre le cancer du sein et de l'ovaire

- Pour l'enfant :

Prévention des infections digestives, ORL et respiratoires, prévention de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent, prévention des allergies chez les nourrissons « à risque »
(fonction de la durée et de l'exclusivité de l'allaitement)



Allaitement

Contre-indications : rares

- Infection de la mère par le VIH ou le HTLV-1
- Galactosémie congénitale du nourrisson
- Prise de certains médicaments en l'absence d'alternative thérapeutique (chimiothérapies...)



Allaitement

Recommandations :

- **OMS (2001)** : Stratégie mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant – 54^{ème} assemblée mondiale pour la santé
=> Allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois de la vie
- **Commission européenne (2004)** : Plan d'action pour protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement dans l'ensemble des pays européens
- **ANAES (2002)** : Allaitement maternel – mise en œuvre et poursuite dans les 6 premiers mois de vie de l'enfant
- **PNNS 2011-2015**: objectifs chiffrés de promotion de l'allaitement
- **Plan d'action Allaitement maternel** (rapport Pr TURCK, 2010)



Allaitement

Situation en France

En 2010 :

- **En sortie de maternité :**

70% des nourrissons allaités, 59% de façon exclusive

- **A 3 mois :**

39% des enfants allaités, 21% de façon exclusive ou prédominante

- **A 6 mois :**

23% des enfants allaités, 11% de façon exclusive ou prédominante

- **A un an :**

10% des enfants allaités, 5% de façon exclusive ou prédominante

*Enquête ELFE maternité, 2011 – Etude Epifane 2012-2013
Bulletin épidémiologique hebdomadaire n°27, octobre 2014*



Allaitement

Rôles du pharmacien

- **Promouvoir l'allaitement maternel pendant la grossesse**

Tout contact avec une femme enceinte est l'occasion d'aborder le mode d'alimentation de l'enfant à venir

- informer sur les bénéfices de l'allaitement
- lutter contre les idées reçues
- renforcer la confiance de la femme en sa capacité d'allaiter
- se présenter comme un interlocuteur disponible
- fournir une documentation



LES RENCONTRES GALIEN - IBN SINA

Allaitement

Rôle du pharmacien

- Promouvoir l'allaitement maternel pendant la grossesse



Disponibles sur www.cespharm.fr



Allaitement

Rôle du pharmacien

- **Accompagner les femmes qui allaitent : conseiller, rassurer, orienter si nécessaire**

→ en sortie de maternité

→ lors d'une demande de conseil, face à une crainte ou une plainte exprimée par la jeune mère

→ lors d'une demande d'un médicament de médication officinale

→ lors de l'achat ou de la location de matériel ou accessoire



Allaitement

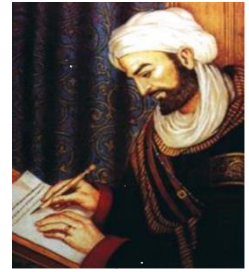
Rôle du pharmacien

Conseils pratiques

- modalités pratiques et organisation
- signes d'un allaitement efficace
- prévention et gestion des difficultés : douleur, crevasses...
- allaitement et médicaments, pas d'automédication
- orientation médicale si nécessaire (mastite, candidose...)
- poursuite de l'allaitement en cas de reprise du travail.



Allaitement



Rôle du pharmacien : en pratique



**Isabelle GEILER,
Prix du Cespharm 2014**

Accompagnement et soutien de
l'allaitement maternel dans le
cadre d'un réseau de santé en
périnatalité (OMBREL)
Région Lilloise

*OMBREL = Organisation Mamans Bébé de
la Région Lilloise*



Allaitement

Rôle du pharmacien : en pratique

→ soutien à l'allaitement à l'officine :

Accompagnement des femmes, formation de l'équipe, fiches conseils, animations et vitrines éducatives

→ travail interprofessionnel en réseau :

Création d'un groupe « officine » au sein du réseau
OMBREL

⇒ pharmacien d'officine : professionnel de 1^{er} recours dans le parcours de soins des mamans et de leur(s) enfant(s)



Allaitement

Rôle du pharmacien : en pratique

- contribution à la formation initiale et continue des pharmaciens (DPC)
- expérimentation en officine Réseau OMBREL - URPS Pharmaciens Nord-Pas-de-Calais (oct-nov 2015)
: rôle du pharmacien dans l'accompagnement à l'allaitement maternel et l'allongement de la durée d'allaitement

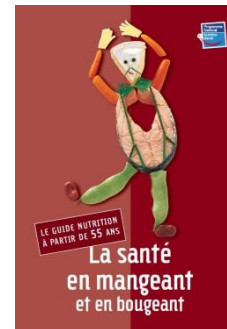




Prévention nutritionnelle dans la famille

Rôle du pharmacien

Promotion des recommandations nutritionnelles Programme national nutrition santé (PNNS)



Disponibles sur www.cespharm.fr

- Environ 40 000 guides diffusés par le Cespharm aux pharmaciens chaque année
- Etude pilote en officine : les femmes majoritairement en demande de conseils nutritionnels (67%) (Charuel et Prevost, 2014)



Vaccinations

Situation en France

- couverture vaccinale : situation contrastée
- coexistence de vaccins obligatoires / recommandés
- complexité du calendrier vaccinal => simplifié en 2013
- non perception de la gravité des maladies à prévention vaccinale
- crainte des vaccins et de leurs effets indésirables
- ligues anti vaccinales puissantes



Vaccinations

Rôle de la femme au sein de la famille :

- Vaccination de la femme enceinte
- Rôle décisif dans le choix de vacciner les enfants
- Gestion du carnet de vaccination des enfants
- Suivi des vaccinations au sein de la famille

Yarwood et al., 2005, Smith et al., 2007



Vaccinations

Rôle du pharmacien :

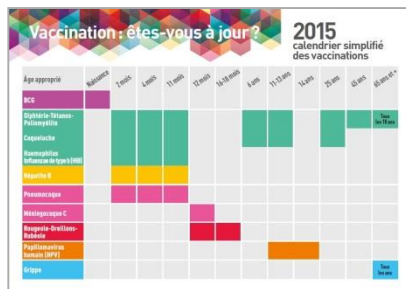
- Informer sur les recommandations vaccinales
- Sensibiliser à l'intérêt de la vaccination
- Lutter contre les craintes irrationnelles et les rumeurs
- Répondre aux questions pratiques sur les vaccins
- Fournir des conseils personnalisés (ex : voyages...)
- Vérifier le statut vaccinal / informer sur les rappels et rattrapages éventuels



Vaccinations

Rôle du pharmacien : information / sensibilisation

De nombreux outils disponibles



Carnet de vaccination
Adolescents et adultes

NOM _____
 PRÉNOM _____
 DATE DE NAISSANCE _____
 ADRESSE _____
 TÉLÉPHONE _____
 E-MAIL _____

En cas de perte, merci de bien vouloir retourner ce carnet à l'adresse de provenance par téléphone au numéro ci-dessus.



Disponibles sur www.cespharm.fr



Vaccinations

Rôle du pharmacien : information / sensibilisation

Relais des campagnes de prévention
– Semaine européenne de la vaccination



Actualités 2015

Du 20 au 25 avril : participez à la Semaine de la vaccination

 03/04/2015



Du 20 au 25 avril prochains, se tiendra la **Semaine européenne de la vaccination (SEV)** coordonnée en France par le ministère chargé de la santé et l'Inpes. Tous les professionnels de santé – notamment les pharmaciens – sont invités à y participer.

L'importance de mettre à jour ses vaccinations sera la priorité nationale retenue cette année. Cette semaine sera l'occasion pour chacun de faire le point sur ses vaccinations et d'effectuer les rappels ou les rattrapages nécessaires conformément au calendrier vaccinal en vigueur.

De nombreuses actions à destination du grand public et des professionnels de santé seront mises en place dans toutes les régions (expositions, stands d'information, jeux, conférences, séances de vaccination ...). Pour connaître les manifestations proposées dans votre région, consultez le site <http://www.inpes.sante.fr/>.

Professionnels de santé de proximité, les pharmaciens occupent une place privilégiée pour relayer auprès du public les recommandations vaccinales en vigueur, lui proposer de vérifier son statut vaccinal, répondre à ses questions sur la vaccination et l'accompagner dans sa décision de se faire vacciner. Pour les y aider, le Cespharm met à leur disposition une sélection d'affiches, d'outils à remettre au public et de documents d'information professionnelle sur la vaccination.



LES RENCONTRES GALIEN - IBN SINA

Vaccinations

Rôle du pharmacien : information / sensibilisation

Relais des campagnes de prévention
– Campagnes d’affichage en officine



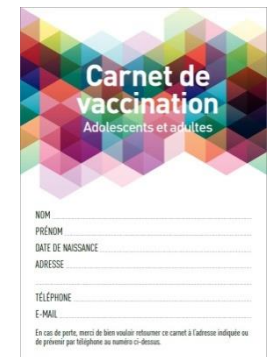


Vaccinations

Rôle du pharmacien : Gestion du carnet de vaccination

Carnets de vaccination

- disponibles sur www.cespharm.fr
- 25 000 carnets diffusés aux pharmaciens chaque année



Dossier pharmaceutique

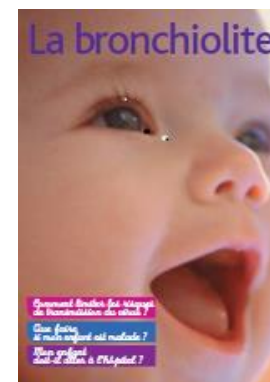
- Au 20 sept. 2015 : 39,6 millions DP, 22 273 officines raccordées
- Décret n°2015-208 du 24 février 2015 => accessibilité des données de dispensation des vaccins pendant 21 ans



LES RENCONTRES GALIEN - IBN SINA

Infections de l'hiver

Rôle du pharmacien : Accompagner les femmes dans la prévention et la prise en charge des infections de l'hiver



Disponibles sur www.cespharm.fr



En Conclusion

- Femmes ≈ « Experts santé » au sein des familles
Influence majeure en matière de prévention au sein de leur famille
- Rôle des hommes et des autres membres de la famille
- Pharmacien d'officine : présent au quotidien pour accompagner de façon personnalisée ces familles





Merci de votre
attention





Références bibliographiques

- Comité d'éducation sanitaire et sociale de la pharmacie française (Cespharm) : <http://www.cespharm.fr>
- Daniel KL The power of Mom in communicating health. *Am. J. Public Health* 2009, 99(12) : 2119
- McGuigan The role of mothers in family health, Thesis Master of Science in Psychology, Albany, New Zealand, 2012
- Boufenik F. Famille : les femmes et les rapports de production domestique de santé. *Insaniyat* 1998, 4 : 119-129
- Langer et al. Women and health: the key for sustainable development, *Lancet* 2015, 386 : 1165-210
- Van Ansem et al. Maternal educational level and children healthy eating behaviour: role of the home food environment (cross-sectional results from the IMPACT study). *Int. J. Behav. Nutr. Phys. Act.* 2014, 11:113
- Madden et Chamberlain. Nutritional health, subjectivity and resistance: women's accounts of dietary practices. *Health* 2010, 14(3): 292-309
- Yarwood et al. Tracking mothers attitudes to childhood immunisation 1991-2001. *Vaccine* 2005, 23 : 5670-5687
- Smith et al. Tracking mothers' attitudes to MMR immunisation 1996-2006. *Vaccine* 2007, 25 : 3996-4002
- OMS. Stratégie mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant – 54^{ème} assemblée mondiale pour la santé, 2001 : http://www.who.int/nutrition/topics/WHA54.2_iycn_fr.pdf
- Commission européenne : Plan d'action pour protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement dans l'ensemble des pays européens, 2004 : http://www.rpfc.fr/espacepro/wp-content/pdf/Blueprint_francais.pdf
- ANAES. Allaitement maternel – mise en œuvre et poursuite dans les 6 premiers mois de vie de l'enfant, 2002
- PNNS 2011-2015 : http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/PNNS_2011-2015.pdf
- Plan d'action Allaitement maternel : rapport Pr TURCK, 2010 : http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Rapport_Plan_daction_allaitement_Pr_D_Turck.pdf
- Enquête ELFE maternité, 2011 – Etude Epifane 2012-2013 Bulletin épidémiologique hebdomadaire n°27, octobre 2014 : http://www.invs.sante.fr/beh/2014/27/pdf/2014_27.pdf
- Ordre des pharmaciens de France - Etats généraux de l'Adjoint . Missions hors les murs de l'officine - adjoints dans la prise en charge de la femme allaitante : <http://www.ega2015.fr/fr/video.php>
- Charuel et Prevost. Conseils nutritionnels à l'officine dans le cadre du Programme National Nutrition Santé. *Ann. Pharm. Fr.* 2014, 72 : 337-347