



## Intolérance au gluten

### Ne pas passer à côté d'une maladie cœliaque

### Mieux la dépister, c'est possible

**7 % des personnes se disent « intolérantes au gluten », mais seulement 1 % souffre réellement d'une maladie cœliaque (MC), une affection auto-immune intestinale due à une intolérance au gluten contenu dans certaines céréales (blé, seigle, orge, épeautre) chez des sujets génétiquement prédisposés. On considère que les 6 % restant souffrent d'une intolérance au gluten non cœliaque qui pourrait être liée à la présence dans le blé de fructane, un oligosaccharide non digestible, dont l'absorption peut, chez certaines personnes, entraîner des symptômes voisins de ceux de la maladie cœliaque. Il est donc essentiel d'établir le bon diagnostic car les conséquences ne sont pas les mêmes pour ces différentes intolérances.**

- **Chez l'enfant**, le diagnostic de MC peut être évoqué très facilement quand, quelques semaines après l'introduction du gluten (« farines ») lors de la diversification alimentaire, on remarque des troubles digestifs, une cassure de la courbe de croissance, une perte d'appétit ou une apathie.

- **Chez le grand enfant comme chez l'adulte**, deux fois plus souvent chez la femme et parfois tardivement (après 60 ans), les symptômes sont souvent peu évocateurs, qu'ils soient ou non extra-digestifs. Ainsi, la maladie peut même passer inaperçue. Évoquée à tort, elle peut même être à l'origine de régimes contraignants inappropriés.

**Or, la démarche diagnostique validée par l'ESPGHAN\* en 2020, est pourtant bien codifiée. L'ESPGHAN recommande de débiter le dépistage de MC par la détermination des IgA anti-transglutaminase associée à celle des IgA totales pour éliminer un déficit en IgA.**

### À l'issue de son Grand débat sur « l'intolérance au gluten » \*\*

### l'Académie nationale de Pharmacie recommande :

#### Au public, aux patients ainsi qu'aux professionnels de santé:

- Chez l'enfant, de savoir y penser devant des troubles digestifs et/ou cassure de la courbe de croissance après la diversification alimentaire et l'introduction du gluten.
- Chez l'adulte, de ne pas commencer un régime sans gluten sans avoir réalisé un test de dépistage, en prenant conseil auprès de son médecin ou de son pharmacien.
- De garder à l'esprit que la mise en route d'un régime sans gluten peut rendre faussement négatifs les examens permettant le diagnostic de MC, aussi bien les autotests de dépistage que le dosage des IgA anti-transglutaminase.

#### Aux professionnels de santé en particulier aux pharmaciens :

D'être particulièrement attentifs aux signes cliniques, évocateurs de MC, rapportés par les patients, de dialoguer avec eux, de les accompagner dans leur quêtédiagnostique en leur proposant une offre adaptée **grâce à des autotests validés (utilisant le couple IgA anti-transglutaminase/IgA totales recommandé par l'ESPGHAN)** et des régimes appropriés.

- De s'assurer qu'ils possèdent une bonne connaissance de cette pathologie polymorphe, des moyens diagnostiques et thérapeutiques grâce aux outils pédagogiques mis à leur disposition (CESPHARM\*\*\*).
- D'orienter les personnes intolérantes au gluten vers des structures appropriées (AFDIAG) pour les accompagner au quotidien.

#### Aux pouvoirs publics

**De garantir la qualité et la validité des tests diagnostiques en particulier des autotests qui doivent être basés sur les deux marqueurs recommandés et de rendre publique la liste des autotests validés scientifiquement qui devraient être les seuls disponibles en pharmacie.**

- De prendre en charge un dépistage plus systématique de cette pathologie sous-diagnostiquée (autotest « supervisé », Journée nationale de dépistage dans les pharmacies en collaboration avec l'AFDIAG\*\*\*\*).

#### Aux autorités universitaires

- D'assurer une place suffisante à cette pathologie complexe dans les formations initiales des professionnels de santé y compris en particulier des pharmaciens ainsi que dans les programmes de développement professionnel continu pour permettre un accompagnement adapté.

\* ESPGHAN (European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology And Nutrition) Guidelines for Diagnosing Coeliac Disease.: *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, 2020, 70(1), 141-156

\*\* 13 octobre 2021 : Relations Pharmacien-Patient Grand Débat avec le public / Intolérance au gluten

\*\*\* CESPHARM : Comité d'Éducation Sanitaire et sociale de la Pharmacie française

\*\*\*\* AFDIAG : Association Française Des Intolérants Au Gluten